

The logo for Gymna, featuring the word "gymna" in a bold, lowercase, sans-serif font. The letter "y" is stylized with a red underline that extends to the right. The background of the entire page is a photograph of a gym interior with large windows and exercise equipment.

***gymna***

# UN AMÉNAGEMENT FONCTIONNEL ET EFFICACE

10 conseils pour un cabinet de  
kinésithérapie professionnel et  
performant

**LIVRE BLANC**

**GYMNA SA**

3 showrooms d'inspiration :

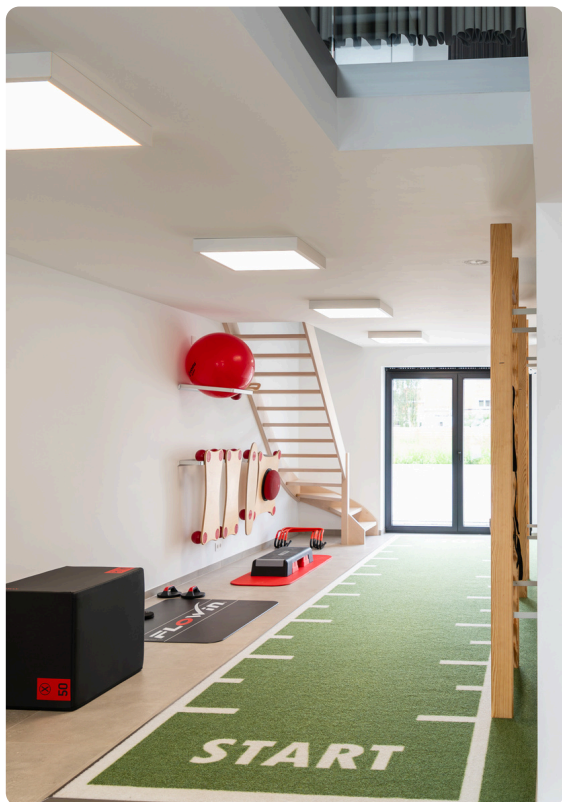
Diepenbeek, Gand & Bruxelles

089 / 510 550

[info@gymna-barthels.be](mailto:info@gymna-barthels.be)

[www.gymna.be](http://www.gymna.be)

# INTRODUCTION



Cabinet 't Eiland

Vous aménagez un nouveau cabinet ?  
Vous le savez : chaque mètre carré compte. Un espace bien pensé optimise votre travail, rassure vos patients et renforce votre image de professionnel.

Chez Gymna, nous allons bien au-delà des tables de massage et des appareils. Nous vous accompagnons dans la réflexion globale de l'aménagement de votre cabinet, du sol à l'éclairage, pour créer un espace à la fois fonctionnel, accueillant et professionnel.

Dans ce livre blanc, nous partageons 10 conseils pratiques et souvent sous-estimés – mais essentiels – pour un cabinet qui fonctionne vraiment. Notre approche se concentre sur trois zones clés : la salle de traitement, la salle d'exercice, et l'aménagement global de votre espace.



# SALLE DE TRAITEMENT

*Avec l'expertise de Gymna, votre partenaire en solutions de traitement ergonomiques et intelligentes.*

Une salle de soins bien pensée doit allier confort, liberté de mouvement et image professionnelle. Un aménagement adapté facilite votre quotidien, optimise vos gestes et renforce la confiance de vos patients dès les premiers instants.

## 1. PRÉVOIR UN ESPACE DE TRAVAIL SUFFISANT

Pour travailler de manière ergonomique et confortable autour de votre table de massage, prévoyez au minimum un espace libre de 2,5 m x 3,5 m, sans inclure le bureau ni le lavabo. Si vous utilisez également cette zone pour les anamnèses ou entretiens préliminaires, mieux vaut prévoir un espace de 2,5 m x 4,5 m.

Pensez aussi aux détails pratiques : un cordon d'alimentation qui traîne peut gêner vos mouvements et représenter un risque. Optez pour une prise de sol placée exactement sous la table. C'est non seulement plus esthétique, mais aussi plus sécurisant.

Vous envisagez d'installer un lavabo ? Cela peut paraître superflu, mais c'est en réalité un luxe indispensable si vous travaillez avec du lait de massage ou des sondes (notamment en rééducation périnéale). Un lavabo à portée de main améliore l'hygiène et vous permet de gagner du temps entre deux patients.

Enfin, pensez à installer des modèles anatomiques ou posters. En plus d'être éducatifs, ils renforcent votre image de professionnel, en rendant vos explications plus visuelles et compréhensibles pour vos patients.

## 2. CHOISISSEZ UN MATÉRIEL DE QUALITÉ ET ERGONOMIQUE

La table de massage est l'élément central de votre salle de traitement. Il est donc essentiel de choisir un équipement durable et fiable, conçu pour durer. Une table de massage haut de gamme Gymna, par exemple, offre une longévité de 15 à 20 ans – un investissement sûr dans la durée.

Pensez également aux options ergonomiques qui peuvent faire toute la différence dans votre pratique quotidienne : appui-tête avec ouverture pour le visage, réglage électrique de la hauteur, supports de rétrécissement, système de roulettes intégré, etc. Ces fonctionnalités améliorent votre confort de travail, tout en renforçant le bien-être de vos patients à chaque séance.

# SALLE D'EXERCICE

*Gymna vous accompagne dans l'aménagement et l'équipement d'une salle d'entraînement fonctionnelle et tournée vers l'avenir.*

Un espace bien conçu doit offrir suffisamment de place et de flexibilité, tout en étant adapté à vos pratiques thérapeutiques : rééducation, renforcement, proprioception ou prévention.

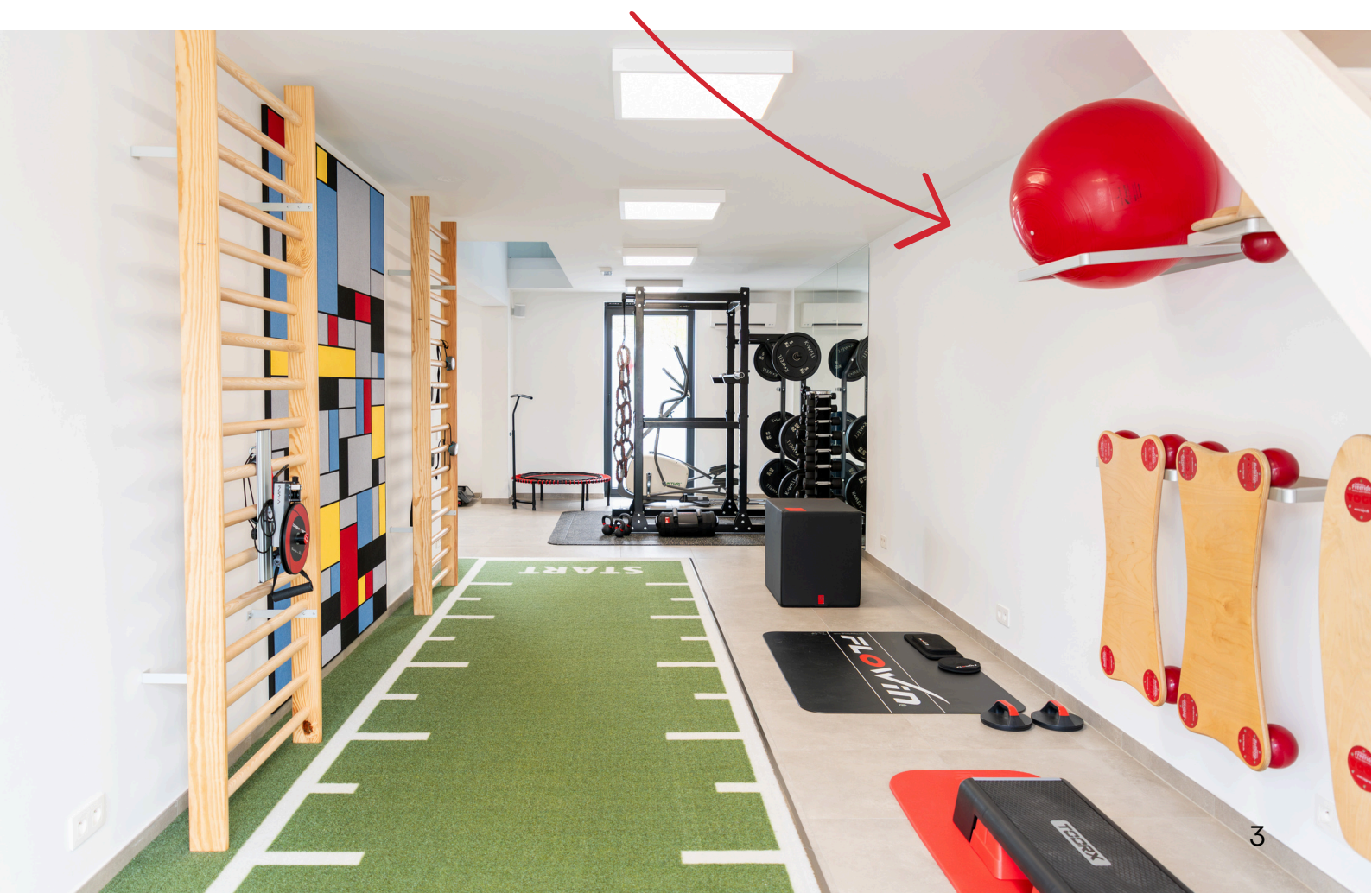
## 3. OPTIMISEZ INTELLIGEMMENT L'ESPACE DE RANGEMENT

Ballons d'entraînement, tapis, BOSU... Ces équipements sont indispensables, mais peuvent vite encombrer votre salle. Pour maintenir un environnement ordonné et professionnel, prévoyez un espace de rangement facilement accessible depuis la salle d'entraînement.

Vous pouvez aussi opter pour des solutions modulaires et gain de place, comme : des supports muraux, des systèmes de rangement élastiques ou des étagères mobiles. Un espace bien rangé, c'est une salle plus claire, fonctionnelle et agréable pour vous comme pour vos patients.

[Découvrez par exemple le système de rangement pratique Qines Click.](#)

Cabinet 't Eiland



## 4. ADAPTEZ LA TAILLE DE LA SALLE D'EXERCICE À VOTRE PRATIQUE

La surface de votre salle d'entraînement est un élément essentiel, qui dépend directement du type de thérapie que vous proposez. Voici quelques directives générales pour vous aider à dimensionner correctement votre espace, selon l'équipement de base et les éventuelles extensions que vous souhaitez intégrer:

### APPAREIL/ZONE SURFACE RECOMMANDÉE

---

Tapis roulant + vélo + rameur	10 - 15 m <sup>2</sup>
Espalier + appareil de pouliothérapie	8 m <sup>2</sup>
Espace d'entraînement libre (par patient)	10 m <sup>2</sup>
Piste de sprint	12 - 20 m <sup>2</sup>
Demi-rack + poids	min. 10 m <sup>2</sup>
Zone de cours collectifs	30 - 40 m <sup>2</sup>

Idéalement, une salle d'entraînement d'au moins 40 m<sup>2</sup> est recommandée pour un cabinet de rééducation moderne et dynamique, capable d'accueillir 2 à 3 thérapeutes ou patients simultanément. Vous disposez d'un espace plus restreint ? Pas de souci, nous saurons trouver avec vous des solutions créatives et adaptées à votre configuration.



## 5. OPTEZ POUR DES SOLS FONCTIONNELS ET MODULABLES

Un sol bien choisi soutient chaque mouvement tout en contribuant à l'ambiance générale de votre cabinet.

- **Dalles en caoutchouc** : idéales pour les zones de musculation grâce à leur absorption des chocs et leur durabilité.
- **Piste de sprint** : parfaite pour l'entraînement à la course, au sledge ou aux exercices de réaction.
- **Sols en vinyle**: élégants, faciles d'entretien, ils conviennent parfaitement aux exercices cardio et fonctionnels.

**Conseil pratique** : utilisez du vinyle comme sous-couche et posez dessus du caoutchouc ou une piste de sprint. Cette solution modulaire vous permettra de réorganiser facilement votre espace en fonction de l'évolution de vos besoins.

## 6. RENFORCEZ LES CLOISONS EN PLAQUES DE PLÂTRE

Vous souhaitez installer des équipements comme un espalier ou un appareil de pouliothérapie ? Dans ce cas, une simple cloison en placoplâtre ne suffit pas.

Prévoyez des renforts locaux avec des panneaux OSB ou multiplex derrière le placoplâtre, de préférence pour tous les murs de la salle d'exercice.

N'oubliez pas d'inclure cette spécification dans vos plans de construction afin que l'entrepreneur puisse la réaliser correctement.

Nos spécialistes se feront un plaisir de vous conseiller sur l'équipement, le choix des sols et l'aménagement optimal de votre salle d'exercice.



# AMÉNAGEMENT GÉNÉRAL

*En collaboration avec Architime, société sœur de Gymna pour l'aménagement complet de cabinets médicaux.*

L'aménagement global de votre cabinet est tout aussi important que son équipement technique et professionnel. Il garantit un environnement propice au travail, alliant calme, intimité, confort et image professionnelle. En partenariat avec Architime, nous vous accompagnons dans chaque détail, pour créer un espace harmonieux et parfaitement adapté à vos besoins.

## 7. ASSUREZ UN ÉCLAIRAGE ET UNE LUMINOSITÉ OPTIMAUX

La lumière détermine l'ambiance et l'énergie qui règnent dans votre cabinet.

- **De grandes fenêtres** laissent entrer une lumière naturelle, essentielle pour le bien-être.
- **Un éclairage LED à intensité variable** vous offre la possibilité d'alterner entre une lumière fonctionnelle pour le travail et une lumière plus douce, apaisante pour vos patients.
- Privilégiez également **un éclairage indirect** ou des panneaux muraux lumineux qui créent une ambiance agréable, sans éblouir.

## 8. PRÊTEZ ATTENTION À L'ACOUSTIQUE

La perception du bruit est un élément souvent négligée, pourtant elle impacte fortement la qualité de l'environnement professionnel. Un sol dur, des surfaces vitrées ou la présence d'équipements sportifs peuvent rapidement rendre une pièce acoustiquement désagréable, ce qui nuit à la concentration et au confort de vos patients.

Utilisez des panneaux acoustiques, des revêtements muraux insonorisants ou un plafond acoustique suspendu.

Dans les salles de soins, optez pour des portes acoustiques avec seuil, éventuellement complétées par des joints en caoutchouc dans les baguettes de butée. Cela limite les bruits ambiants et protège les conversations confidentielles entre le thérapeute et le patient.

## 9. CRÉEZ DES ZONES CLAIRES POUR PLUS D'INTIMITÉ ET DE FLUIDITÉ

Une organisation pratique et logique favorise le calme et l'efficacité.

- Séparez clairement la salle d'attente, les salles de traitement et la salle d'exercice
- Évitez que les patients aient à traverser la salle d'exercice pour se déplacer dans le cabinet
- Des séparations visuelles (telles que des plantes, du verre avec un film dépoli, des treillis en bois...) créent une atmosphère ouverte mais apaisante

## 10. RENFORCEZ L'EXPÉRIENCE GLOBALE

Votre cabinet est votre carte de visite. Faites le choix judicieux pour créer une atmosphère accueillante et professionnelle :

- Matériaux naturels comme le bois et les plantes
- Couleurs et imprimés apaisants
- Style cohérent dans tout le cabinet
- Branding subtil avec logo et couleurs de votre identité visuelle

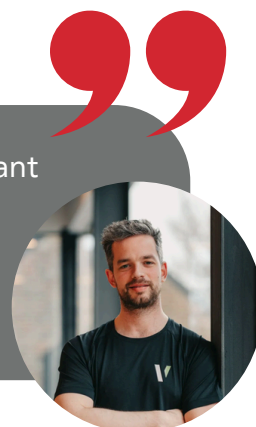


# EN CONCLUSION

Un aménagement intelligent de votre cabinet facilite votre travail, augmente le confort de vos patients et inspire confiance. Gymna vous accompagne avec des conseils professionnels et des produits durables, de la salle de traitement à la salle d'exercice. Ensemble, créons un cabinet fonctionnel, moderne et à votre image.

“Chez Gymna, je trouve tout: des sols sportifs aux tables, en passant par les équipements de cardio et de musculation fonctionnelle, sans oublier les consommables.”

Niels Minten, Cabinet de kinésithérapie Vitaal, Hasselt



Cabinet Vitaal



# UN CABINET FONCTIONNEL DE A À Z

Vous avez un projet ? Parlons-en.

Vous souhaitez discuter de vos idées ou obtenir des conseils personnalisés ? Prenez rendez-vous pour un entretien sans engagement dans l'un de nos showrooms.

Ensemble, créons un cabinet fonctionnel, moderne et à votre image.

[Prendre rendez-vous](#)

**Gymna sa**

089 510 550

[info@gymna-barthels.be](mailto:info@gymna-barthels.be)

 **Showroom d'inspiration & siège social Diepenbeek**  
Groeningeweg 19  
3590 Diepenbeek

 **Showroom d'inspiration Bruxelles**  
Imperiastraat 16 A  
1930 Zaventem

 **Showroom d'inspiration Gand**  
Jan Samijnstraat 23  
9050 Gentbrugge

